



LAST OF MOHICANS

CHOREGRAPHES : Bernadette Vrillaud (FR) - 28 Juillet 2025
MUSIQUE: Last Of The Mohicans Flame Song - Trevor Jones : (The Last of the Mohicans OST)
TYPE DE DANSE : Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps
NIVEAU : Débutant +
No tag, no restart,
Introduction : 32 temps

S 1 WALK, R&L , ANCHOR STEP, L BACK, R BACK, L SHUFFLE BACK

- 1 - 2 Marche PD devant, marche PG devant
3 & 4 Poser PD derrière PG, PG sur place, Reposer poids du corps sur PD
5- 6 Recule PG derrière, recule PD derrière
7&8 Poser PG derrière, rassembler PD à côté PG, poser PG derrière

S 2 R BACK ROCK & L BACK ROCK, L F HEEL, TOGETHER, R F HEEL, TOGETHER, L F HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER

- 1 2 & Poser PD derrière, revenir en appui sur PG, ramener PD devant (&)
3 4 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD
5&6& Poser talon G devant, (&) ramener PG à côté PD poser talon D devant, (&) ramener PD à côté PG
7&8& Poser talon G devant, (&) lever PG devant le tibia droit, poser talon G devant, ramener PG à côté PD

S 3 STEP RF 1/2 TURN L, TRIPLE STEP, STEP L F 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE

- 1--2 Poser PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche 6 h
3&4 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant
5 - 6 Poser PG devant, pivoter 1/4 tour à droite 9h
7 – 8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

S 4 HEEL GRIND 1/4 TURN R, COASTER STEP, HEEL GRIND 1/4 TURN L, COASTER STEP

- 1 – 2 Ecraser le talon D sur le sol, pivoter la pointe à D en faisant un 1/4 de tour à D, 12h
3&4 Poser plante du PD en arrière, (&) ramener la plante du PG à côté du PD, Poser PD devant (appui PD)
5 – 6 Ecraser le talon G sur le sol, pivoter la pointe G en faisant un 1/4 de tour à G 9h
7&8 Poser plante du PG en arrière (&) ramener la plante du PD à côté du PG, Poser PG devant

FINAL : A la fin du 9eme murs STEP R F, STEP L F, 1/4 TURN R

Poser PD devant, poser PG devant, 1/4 tour à D , finir à 12h

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE