



# LAST OF MOHICANS

**CHOREGRAPHES :** Bernadette Vrillaud (FR) - 28 Juillet 2025  
**MUSIQUE:** Last Of The Mohicans Flame Song - Travor Jones : (The Last of the Mohicans OST)  
**TYPE DE DANSE :** Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps  
**NIVEAU :** Débutant +  
**No tag, no restart,**

**Introduction :** 32 temps

## **S 1 WALK, R&L , ANCHOR STEP , L BACK, R BACK, L SHUFFLE BACK**

- 1 - 2 Marche PD devant, marche PG devant
- 3 & 4 Poser PD derrière PG, PG sur place, Reposer poids du corps sur PD
- 5- 6 Recule PG derrière, recule PD derrière
- 7&8 Poser PG derrière, rassembler PD à côté PG, poser PG derrière

## **S 2 R BACK ROCK & L BACK ROCK, L F HEEL, TOGETHER, R F HEEL, TOGETHER, L F HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER**

- 1 2 & Poser PD derrière, revenir en appui sur PG, ramener PD devant (&)
- 3 4 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD
- 5&6& Poser talon G devant, (&) ramener PG à côté PD poser talon D devant, (&) ramener PD à côté PG
- 7&8& Poser talon G devant, (&) lever PG devant le tibia droit, poser talon G devant, ramener PG à côté PD

## **S 3 STEP RF 1/2 TURN L, TRIPLE STEP, STEP L F 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE**

- 1--2 Poser PD devant, pivoter 1/2 tour à gauche
- 3&4 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant
- 5 - 6 Poser PG devant, pivoter 1/4 tour à droite 9h
- 7 – 8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

6 h

## **S 4 HEEL GRIND 1/4 TURN R, COASTER STEP, HEEL GRIND 1/4 TURN L, COASTER STEP**

- 1 – 2 Ecraser le talon D sur le sol, pivoter la pointe à D en faisant un 1/4 de tour à D,
- 3&4 Poser plante du PD en arrière, (&) ramener la plante du PG à côté du PD, Poser PD devant (appui PD)
- 5 – 6 Ecraser le talon G sur le sol, pivoter la pointe G en faisant un 1/ 4 de tour à G
- 7&8 Poser plante du PG en arrière (&) ramener la plante du PD à côté du PG, Poser PG devant

12h

9h

**FINAL : A la fin du 9eme murs STEP R F, STEP L F, 1/4 TURN R**

**Poser PD devant, poser PG devant, 1/4 tour à D , finir à 12h**

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**